

STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO  
**Dr. CANTAMESSE · Dr. GHEZZI**

Viale Betelli, 78 · 24044 Dalmine BG · Tel. +39 035 561055 · cantamesse.ghezzi@gmail.com

### **INDICAZIONI POST-CHIRURGICHE PER INTERVENTI DI CHIRURGIA MUCOGENGIVALE**

- Dieta liquida e fredda in prima giornata
- Assumere cibi tiepidi e semisolidi, evitando qualsiasi alimento irritante per i primi 10 giorni evitando di masticare nella zona operata, usare solo la controlaterale
- Non assumere liquidi caldi né sostanze alcoliche e non fumare per almeno 10 giorni
- Non stirare MAI il labbro per visionare la ferita, non toccare e non fare pressione con la lingua sui punti di sutura
- Evitare attività fisiche intense perché potrebbero indurre sanguinamento delle ferite; sono assolutamente vietati fino alla completa guarigione tutti gli sport acquatici
- Non spazzolare la zona operata per le prime 4 settimane riprendendo le manovre delicatamente con uno spazzolino a setole morbide (CURAPROX SURGICAL)
- Non usare nessuno strumento di igiene interdentale per le prime 5 settimane (filo, scovolino e/o superfloss)
- Utilizzare un collutorio a base di **clorexidina 0.20%** non diluito per 3-4 volte al giorno per 1 minuto ogni volta per i 14 giorni successivi all'intervento.
- Gonfiore e la comparsa di un livido sono segni da interpretare come normali
- Seguire scrupolosamente le indicazioni farmacologiche
- I controlli post-chirurgici avvengono settimanalmente per il primo mese (rimozione suture dal 7° al 15° giorno). **Per qualsiasi dubbio o problema chiamate in studio: Tel.: 035.561055**

*Vi ricordiamo che la buona riuscita di un intervento chirurgico è fortemente influenzata dalla vostra collaborazione*

*Comportamenti alimentari errati sono la principale causa di insuccesso negli interventi chirurgici in ambito orale*