

STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO  
**Dr. CANTAMESSE · Dr. GHEZZI**

Viale Betelli, 78 · 24044 Dalmine BG · Tel. +39 035 561055 · cantamesse.ghezzi@gmail.com

**INDICAZIONI POST-CHIRURGICHE PER INTERVENTI DI CHIRURGIA OSSEA RESETTIVA / DI  
ALLUNGAMENTO DI CORONA CLINICA**

- Dieta semi-liquida fredda per le prime 24 ore
- Durante la giornata dell'intervento applicare sulla cute del viso in corrispondenza della zona operata la **borsa del ghiaccio** alternando 10 minuti di ghiaccio a 10 minuti senza ghiaccio.
- Assumere cibi tiepidi e semisolidi, evitando qualsiasi alimento irritante per i successivi 10 giorni -
- Evitare di masticare nella zona operata, usare solo la contro-laterale
- **Evitare il fumo** per almeno 10 giorni
- Non stirare MAI il labbro per visionare la ferita, non toccare e non fare pressione con la lingua sui punti di sutura
- Evitare attività fisiche intense perché potrebbero indurre sanguinamento delle ferite; sono assolutamente vietati fino alla completa guarigione tutti gli sport acquatici
- Non spazzolare la zona operata per le prime 3 settimane riprendendo le manovre delicatamente con uno spazzolino a setole morbide (CURAPROX SURGICAL)
- Non usare nessuno strumento di igiene interdentale per le prime 4 settimane (filo, scovolino e/o superfloss)
- Utilizzare un collutorio a base di **clorexidina 0.20%** non diluito: 3 volte al giorno per 1 minuto ogni volta, per i 14 giorni successivi all'intervento
- Gonfiore e l'eventuale comparsa di ematomi (livido) sono segni da interpretare come normali
- Seguire scrupolosamente le indicazioni farmacologiche

*Vi ricordiamo che la buona riuscita di un intervento chirurgico è fortemente influenzata dalla vostra collaborazione.*

*Comportamenti alimentari errati sono la principale causa di insuccesso negli interventi chirurgici in ambito orale.*